



2.3ヶ月プチファスティング . . . 167,562円 (税込)

(料金に含まれるもの)

ハーブザイム	4本
ファストプロウォーター (2L)	18本
美容ゼリー	90包
フラックスオイル	1本
DNA 検査	1回
書籍「人生が変わる美ファスティング」	1冊
エステ (ボディ&フェイス90分コース)	6回

期間: 1ヶ月間

ファスティング: 朝食置き換えファスティングを継続し、7日間プログラムを1回します。

美容ゼリー: 目安…1日1包摂取

エステ: 週1回来店 (計測、食事指導含む)

DNA 検査: 初回カウンセリング時に施行します。

カウンセリング:

- ・初回 プログラム説明含め (2時間)
- ・7日間ファスティング中のフォロー (メール、ライン) 毎日 (緊急の場合はお電話承ります)
- ・エステ来店時にカウンセリング (15分)
- ・開始1ヶ月後の最終エステ日に結果を含めて今後の食事、生活習慣アドバイスを踏まえてカウンセリング (1時間)
- ・DNA 検査結果の説明と今後のプランを提案いたします。