



3.3ヶ月継続基本コース・・・309,102円(税込)

(料金に含まれるもの)

ハーブザイム	4本
ファストプロウォーター(2L)	18本
美容ゼリー	180包
フラックスオイル	1本
ファストプロ粥	6袋
トマトリゾット	3袋
DNA 検査	1回
書籍「人生が変わる美ファスティング」	1冊
エステ(ボディ&フェイス90分)	12回
カウンセリング	

期間: 3ヶ月間

ファスティング: 朝食置き換えファスティングを継続し、7日間プログラムを
毎月1回3か月実施

美容ゼリー: 目安…1日2包摂取

エステ: 1週に1回来店(計測・食事指導含む)

DNA 検査: 初回カウンセリング時に施行

カウンセリング:

- ・初回 プログラム説明含め(2時間)
- ・7日間ファスティング中のフォロー(メール、ライン)毎日
- ・週1回のフォロー(メール、電話)
- ・エステ来店時にカウンセリング(15分)
- ・開始3ヶ月後の最終エステ日に結果を含めて今後の食事、生活習慣指導を踏まえてカウンセリング(1時間)
- ・DNA 検査結果の説明と今後のプランを提案いたします。

Fastening Studio Silky | 〒892-0834 鹿児島市南林寺町6-18 Tel&Fax 099-226-7470

fasteningstudio-silky.com

Quality of Aging.