



## 4. ナチュラルハイジーンスタイル～ライフスタイルの改善に

～3ヶ月・・・339,228円(税込)

(料金に含まれるもの)

ハーブザイム	12本
ファストプロウォーター(2L)	6本
美容ゼリー	180包
フラックスオイル	1本
プロトン(60)	6個
DNA 検査	
書籍「人生が変わる美ファスティング」	1冊
エステ(ボディ&フェイス90分)	12回
カウンセリング	

**期間:** 3ヶ月間

**ファスティング:** 朝食置き換えファスティングを継続し、3日間プログラムを月2~4回実施

**美容ゼリー:** 目安…1日2包摂取

**プロトン:** 朝2個、夜2個

**エステ:** 週1回来店(計測・食事指導含む)

**DNA 検査:** 初回カウンセリング時に施行

**カウンセリング:**

- ・初回 プログラム説明含め (2時間)
- ・週1回のご相談連絡(メール、ライン、お電話)
- ・エステ来店時にカウンセリング
- ・開始3ヶ月後の最終エステ日に結果を含めて今後の食事、生活習慣指導を踏まえてカウンセリング(1時間)
- ・DNA 検査結果の説明と今後のプランを提案いたします。