



5.美容プラン～美肌コース～1ヶ月・・・137,412円（税込）

（料金に含まれるもの）

ハーブザイム	2本
美容ゼリー	60包
書籍「人生が変わる美ファスティング」	1冊
エステ（ボディ・フェイス90分）	4回
tsukico シリーズ	
セレクトクレンジング	1本
洗顔	1本
エッセンスローション	1本
リヴァースクリーム	1本
リヴァーストリートメント	1本
カウンセリング	

期間：1ヶ月間

ファスティング：朝食置き換えファスティングを継続（朝 30ml）

美容ゼリー：目安・・・1日2包摂取

エステ：1週に1回来店（計測・食事指導含む）

tsukico 使用：エステ来店時に使用法を説明

カウンセリング：

- ・初回 プログラム説明含め（2時間）
- ・週1回のフォロー（メール、電話）
- ・エステ来店時にカウンセリング
- ・開始1ヶ月後の最終エステ日に結果を含めて今後の食事、生活習慣指導を踏まえてカウンセリング（1時間）