



5.美容プラン～美肌コース～3ヶ月・・・ 365,796円（税込）

【1ヶ月 121,932円（税込み）】

（料金に含まれるもの）

ハーブザイム 10本

ファストプロウォーター（2L） 6本

美容ゼリー（30） 180包

フラックスオイル 1本

プロトン（60） 6箱

DNA 検査

書籍「人生が変わる美ファスティング」 1冊

エステ（ボディ&フェイス90分） 12回

tsukico シリーズ

セレクトクレンジング 1本

洗顔 1本

エッセンスローション 1本

リヴァースクリーム 1本

リヴァーストリートメント 1本

カウンセリング

期間：3ヶ月間

ファスティング：7日間プログラムを1回

朝食置き換えファスティングを継続（朝20ml、夜20ml）

美容ゼリー：目安…1日2包摂取

プロトン：朝2、夜2

エステ：1週に1回来店（計測・食事指導含む）

DNA 検査：初回カウンセリング時に施行



F a s t i n g ❖ A e s t h e t i c C u l t u r e ❖ F o o d E d u c a t i o n ❖ V o c a t i n a l E d u c a t i o n

tsukico 使用 : エステ来店時に使用法を説明

カウンセリング :

- ・初回 プログラム説明含め (2時間)
- ・7日間ファスティング中のフォロー (メール、ライン) 毎日
(緊急の場合はお電話承ります)
- ・週1回のフォロー (メール、電話)
- ・エステ来店時にカウンセリング
- ・開始3ヶ月後の最終エステ日に結果を含めて今後の食事、
生活習慣指導を踏まえてカウンセリング (1時間)
- ・DNA 検査結果の説明と今後のプランを提案いたします。

