



7. 短期集中ダイエットコース～2 か月～・・・462,678 円 (税込)

(料金に含まれるもの)

ハーブザイム	12本
ファストプロウォーター (2L)	18本
美容ゼリー	180包
フラックスオイル	1本
ファストプロ粥	6袋
トマトリゾット	3袋
プロトン (60)	4箱
トリプルカッター (30)	2箱
DNA 検査	
書籍「人生が変わる美ファスティング」1冊	
エステ (ボディ&フェイス90分) 12回 & (Dr.J コース) 9回	
カウンセリング	

期間：2ヶ月間

ファスティング：2ヶ月で3回の7日間プログラム

朝食置き換えファスティングを継続 (朝20ml)

美容ゼリー：目安…1日2包摂取

プロトン：朝2、夜2

トリプルカッター：夕食前1個

エステ：1週に1回来店 (計測・食事指導含む) ファスティング中はDrJ3回

DNA 検査：初回カウンセリング時に施行



F a s t i n g ♦ A e s t h e t i c C u l t u r e ♦ F o o d E d u c a t i o n ♦ V o c a t i n a l E d u c a t i o n

カウンセリング：

- ・初回 プログラム説明含め (2時間)
- ・7日間ファスティング中のフォロー (メール、電話) 毎日
- ・週1回のフォロー (メール、電話)
- ・エステ来店時にカウンセリング (15分)
- ・開始3ヶ月後の最終エステ日に結果を含めて今後の食事、生活習慣アドバイスを踏まえてカウンセリング (1時間)
- ・DNA 検査結果の説明と今後のプランを提案いたします。

