



8.パーフェクトデトックスコース～3ヶ月～・・・584,718円(税込)

(料金に含まれるもの)

ハーブザイム	12本
ファストプロウォーター (2L)	18本
美容ゼリー	180本
フラックスオイル	1本
ファストプロ粥	6袋
トマトリゾット	3袋
プロトン (60)	6箱
フローラバランス (30)	6箱
トリプルカッター (30)	3箱
DNA 検査	
書籍「人生が変わる美ファスティング」	1冊
エステ (ボディ・フェイス90分)	12回 & エステ (Dr.J 3回コース) 9回
tsukico シリーズ	
セレクトクレンジング	1本
洗顔	1本
エッセンスローション	1本
リヴァースクリーム	1本
リヴァーストリートメント	1本
カウンセリング	

期間：3ヶ月間

ファスティング：3ヶ月で3回の3日ファスティング

朝食置き換えファスティングを継続 (朝20ml)

美容ゼリー：目安・・・1日2包摂取



F a s t i n g ❖ A e s t h e t i c C u l t u r e ❖ F o o d E d u c a t i o n ❖ V o c a t i n a l E d u c a t i o n

プロトン：朝2、夜2

フローラバランス：昼1、夕1

トリプルカッター：夕食前1個

エステ：1週に1回来店。ファスティング中はDrJ3回

DNA検査：初回カウンセリング時に施行（計測・食事指導含む）

カウンセリング：

初回 プログラム説明含め （2時間）

7日間ファスティング中のフォロー（メール、電話）毎日

週1回のフォロー（メール、電話）

エステ来店時にカウンセリング（15分）

開始3ヶ月後の最終エステ日に結果を含めて今後の食事、

生活習慣アドバイスを踏まえてカウンセリング（1時間）

DNA検査結果の説明と今後のプランを提案いたします。



FASTING STUDIO
SILKY

Fasting Studio Silky | 〒892-0834 鹿児島市南林寺町6-18 Tel&Fax 099-226-7470

fastingstudio-silky.com

Quality of Aging.