



1. ファスティングトライコース・・・140,868 円（税込）

（料金に含まれるもの）

ハーブザイム	4本
ファストプロウォーター（2L）	6本
美容ゼリー	60包
フラックスオイル	1本
DNA 検査	1回
書籍「人生が変わる美ファスティング」	1冊
エステ（ボディ&フェイス90分コース）	4回
カウンセリング	

期間：1ヶ月間

ファスティング：朝食置き換えファスティングを継続し、7日間プログラムを1回します。

美容ゼリー：目安…1日2包摂取

エステ：週1回来店（計測、食事指導含む）

DNA検査：初回カウンセリング時に施行

カウンセリング：

- ・初回 プログラム説明含め （2時間）
- ・7日間ファスティング中のフォロー（メール、ライン）毎日
（緊急の場合はお電話承ります）
- ・エステ来店時にカウンセリング（15分）
- ・開始1ヶ月後の最終エステ日に結果を含めて今後の食事、
生活習慣アドバイスを踏まえてカウンセリング（1時間）
- ・DNA 検査結果の説明と今後のプランを提案いたします。