



3. 3ヶ月継続基本コース・・・309,102円(税込)

(料金に含まれるもの)

ハーブザイム	12本
ファストプロウォーター(2L)	18本
美容ゼリー	180包
フラックスオイル	1本
ファストプロ粥	6袋
トマトリゾット	3袋
DNA 検査	1回
書籍「人生が変わる美ファスティング」	1冊
エステ(ボディ&フェイス90分)	12回
カウンセリング	

期間：3ヶ月間

ファスティング：朝食置き換えファスティングを継続し、7日間プログラムを
毎月1回 3か月実施

美容ゼリー：目安…1日2包摂取

エステ：1週に1回来店(計測・食事指導含む)

DNA検査：初回カウンセリング時に施行

カウンセリング：

- ・初回 プログラム説明含め(2時間)
- ・7日間ファスティング中のフォロー(メール、ライン)毎日
- ・週1回のフォロー(メール、電話)
- ・エステ来店時にカウンセリング(15分)
- ・開始3ヶ月後の最終エステ日に結果を含めて今後の
食事、生活習慣アドバイスを踏まえてカウンセリング(1時間)
- ・DNA検査結果の説明と今後のプランを提案いたします。