



5. 美容プラン～美肌コース～1ヶ月・・・137,412円（税込）

（料金に含まれるもの）

ハーブザイム 2本

美容ゼリー 60包

書籍「人生が変わる美ファスティング」 1冊

エステ（ボディ・フェイス90分） 4回

Grand tsukico シリーズ（化粧品）

セレクトクレンジング 1本

洗顔 1本

エッセンスローション 1本

リヴァースクリーム 1本

リヴァーストリートメント 1本

カウンセリング

期間：1ヶ月間

ファスティング：朝食置き換えファスティングを継続（朝 30ml）

美容ゼリー：目安…1日2包摂取

エステ：1週に1回来店（計測・食事指導含む）

tsukico使用：エステ来店時に使用法を説明

カウンセリング：

- ・初回 プログラム説明含め（2時間）
- ・週1回のフォロー（メール、電話）
- ・エステ来店時にカウンセリング
- ・開始1ヶ月後の最終エステ日に結果を含めて今後の食事、生活習慣アドバイスを踏まえてカウンセリング（1時間）