



5. 美容プラン～美肌コース～3ヶ月・・・ 365,796円 (税込)

【1ヶ月 121,932円 (税込)】

(料金に含まれるもの)

ハーブザイム 10本

ファストプロウォーター (2L) 6本

美容ゼリー (30) 180包

フラックスオイル 1本

プロトン (60) 6箱

DNA 検査

書籍「人生が変わる美ファスティング」 1冊

エステ (ボディ&フェイス90分) 12回

Grand tsukico シリーズ

セレクトクレンジング 1本

洗顔 1本

エッセンスローション 1本

リヴァースクリーム 1本

リヴァーストリートメント 1本

カウンセリング

期間：3ヶ月間

ファスティング：7日間プログラムを1回

朝食置き換えファスティングを継続 (朝20ml、夜20ml)

美容ゼリー：目安…1日2包摂取

プロトン：朝2、夜2

エステ：1週に1回来店 (計測・食事指導含む)

DNA検査：初回カウンセリング時に施行



Fasting ✦ Aesthetic Culture ✦ Food Education ✦ Vocatinal Education

t s u k i c o 使用：エステ来店時に使用法を説明

カウンセリング：

- ・初回 プログラム説明含め（2時間）
- ・7日間ファスティング中のフォロー（メール、ライン）毎日
（緊急の場合はお電話承ります）
- ・週1回のフォロー（メール、電話）
- ・エステ来店時にカウンセリング
- ・開始3ヶ月後の最終エステ日に結果を含めて今後の食事、
生活習慣アドバイスを踏まえてカウンセリング（1時間）
- ・DNA 検査結果の説明と今後のプランを提案いたします。



Fasting Studio Silky | 〒892-0834 鹿児島市南林寺町6-18 Tel&Fax 099-226-7470

fastingstudio-silky.com

Quality of Aging.