



6. 健康プラン～美腸コース～1ヶ月・・・147,116円（税込）

（料金に含まれるもの）

ハーブザイム	5本
ファストプロウォーター（2L）	6本
美容ゼリー	30包
フラックスオイル	1本
ファストプロ粥	2袋
トマトリゾット	1袋
フローラバランス（30）	1個
プロトン（60）	2個
書籍「人生が変わる美ファスティング」	1冊
エステ（ボディ&フェイス90分）	4回
カウンセリング	

期間：1ヶ月間

ファスティング：7日間プログラムを実施

朝食置き換えファスティングを継続（朝 30ml 夜 20ml）

美容ゼリー：目安…1日1包摂取

フローラバランス：1日1個 プロトン：1日4個

エステ：1週に1回来店（計測・食事指導含む）

カウンセリング：

- ・初回 プログラム説明含め（2時間）
- ・7日間ファスティング中のフォロー（メール、ライン）毎日
- ・週1回のフォロー（メール、電話）
- ・エステ来店時にカウンセリング（15分）
- ・開始1ヶ月後の最終エステ日に結果を含めて今後の食事、生活習慣アドバイスを踏まえてカウンセリング（1時間）