



6. 健康プラン～美腸コース～3ヶ月・・・405,006円（税込）

【1ヶ月 135,002円（税込）】

（料金に含まれるもの）

ハーブザイム	12本
ファストプロウォーター（2L）	18本
美容ゼリー	180包
フラックスオイル	1本
ファストプロ粥	6袋
トマトリゾット	3袋
プロトン（60）	6個
フローラバランス（30）	6個
DNA 検査	1回
書籍「人生が変わる美ファスティング」	1冊
エステ（ボディ・フェイス90分）	12回
カウンセリング	

期間：3ヶ月間

ファスティング：7日間プログラムを毎月1回 3ヶ月実施

朝食置き換えファスティングを継続（朝 20ml）

美容ゼリー：目安…1日2包摂取

プロトン：朝2、夜2

フローラバランス：1日2個

エステ：1週に1回来店（計測・食事指導含む）

DNA検査：初回カウンセリング時に施行



Fasting ✦ Aesthetic Culture ✦ Food Education ✦ Vocatinal Education

t s u k i c o 使用：エステ来店時に都度使用法を説明

カウンセリング：

- ・初回 プログラム説明含め（2時間）
- ・7日間ファスティング中のフォロー（メール、ライン）毎日
- ・週1回のフォロー（メール、電話）
- ・エステ来店時にカウンセリング（15分）
- ・開始3ヶ月後の最終エステ日に結果を含めて今後の食事、生活習慣アドバイスを踏まえてカウンセリング（1時間）
- ・DNA 検査結果の説明と今後のプランを提案いたします。

