



7. 短期集中ダイエットコース～2か月～・・・462,678円(税込)

(料金に含まれるもの)

ハーブザイム	12本
ファストプロウォーター(2L)	18本
美容ゼリー	180包
フラックスオイル	1本
ファストプロ粥	6袋
トマトリゾット	3袋
プロトン(60)	4箱
トリプルカッター(30)	2箱
DNA検査	1回
書籍「人生が変わる美ファスティング」	1冊
エステ(ボディ&フェイス90分)	12回 & (Dr.Jコース) 9回
カウンセリング	

期間：2ヶ月間

ファスティング：2ヶ月で3回の7日間プログラム

朝食置き換えファスティングを継続(朝20ml)

美容ゼリー：目安…1日2包摂取

プロトン：朝2、夜2

トリプルカッター：夕食前1個

エステ：1週に1回来店(計測・食事指導含む)ファスティング中はDrJ3回

DNA検査：初回カウンセリング時に施行



Fasting ✦ Aesthetic Culture ✦ Food Education ✦ Vocatinal Education

カウンセリング：

- ・初回 プログラム説明含め (2時間)
- ・7日間ファスティング中のフォロー (メール、電話) 毎日
- ・週1回のフォロー (メール、電話)
- ・エステ来店時にカウンセリング (15分)
- ・開始3ヶ月後の最終エステ日に結果を含めて今後の食事、生活習慣アドバイスを踏まえてカウンセリング (1時間)
- ・DNA 検査結果の説明と今後のプランを提案いたします。

