



8. 超・パーフェクトデトックスコース～3ヶ月～

・・・584,718円 (税込)

(料金に含まれるもの)

ハーブザイム	12本
ファストプロウォーター (2L)	18本
美容ゼリー	180包
フラックスオイル	1本
ファストプロ粥	6袋
トマトリゾット	3袋
プロトン (60)	6箱
フローラバランス (30)	6箱
トリプルカッター (30)	3箱
DNA 検査	1回
書籍「人生が変わる美ファスティング」	1冊
エステ (ボディ・フェイス90分)	12回 & エステ (Dr.J 3回コース) 9回
Grand tsukico シリーズ	
セレクトクレンジング	1本
洗顔	1本
エッセンスローション	1本
リヴァースクリーム	1本
リヴァーストリートメント	1本
カウンセリング	



Fasting ✦ Aesthetic Culture ✦ Food Education ✦ Vocatinal Education

期間：3ヶ月間

ファスティング：7日間プログラムを毎月1回 3ヶ月実施

朝食置き換えファスティングを継続（朝20ml）

美容ゼリー：目安…1日2包摂取

プロトン：朝2、夜2

フローラバランス：昼1、夕1

トリプルカッター：夕食前1個

エステ：1週に1回来店。ファスティング中はDrJ3回

DNA検査：初回カウンセリング時に施行（計測・食事指導含む）

カウンセリング：

- ・初回 プログラム説明含め（2時間）
- ・7日間ファスティング中のフォロー（メール、電話）毎日
- ・週1回のフォロー（メール、電話）
- ・エステ来店時にカウンセリング（15分）
- ・開始3ヶ月後の最終エステ日に結果を含めて今後の食事、生活習慣アドバイスを踏まえてカウンセリング（1時間）
- ・DNA検査結果の説明と今後のプランを提案いたします。

FASTING STUDIO
SILKY

Fasting Studio Silky | 〒892-0834 鹿児島市南林寺町6-18 Tel&Fax 099-226-7470

fastingstudio-silky.com

Quality of Aging.